Сгласованно:
Начальник отдела надзора по гигиене питания, гигиене детей и подростков
Управление Роспотребнадзора по Новосибирской области

_____О.Н.Берсон

"16" августа 2016 г

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ "Комбинат питания"
_____ Ерлина Оксана Васильевна
8 сентября 2016 г.

Муниципальное автономное учреждение "Комбинат питания" г. Новосибирск

Примерное цикличное меню двухнедельное, для питания малообеспеченных учащихся в школьных столовых, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания"

с 11 до 18 лет

Сезон: Осень - зима

Вводится с 1 сентября 2016 г..

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 неделя СОШ (47руб.)													
	1 день 1неделя СОШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб №4, 2004	Каша рисовая молочная с маслом 200/10 гр	200/10	5,61	11,69	34,92	267,28	0,06	0,52	0,07	0,56	139,76	31,97	22,28	0,66
№630, 1994	Чай с сахаром и молоком 200 гр	200	1,76	1,55	17,29	90,16	0,02	0,24	0,01	0,03	60,48	0,00	7,37	0,09
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**10,45**	**13,64**	**77,08**	**472,83**	**0,14**	**0,76**	**0,07**	**1,14**	**211,99**	**74,47**	**43,15**	**1,66**
	ОБЕД 1 БП													
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	5,99	4,40	21,65	150,15	0,12	14,49	0,07	0,70	37,74	41,95	39,24	2,05
№451,2004	Шницель из говядины с маслом 100/5	100/5	17,74	20,23	14,98	312,93	0,09	1,00	0,04	2,38	19,08	176,25	25,97	2,59
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	6,60	7,25	47,45	281,44	0,11	0,00	0,04	0,77	13,12	56,35	10,32	0,77
№631,2004	Компот из клубники 200	200	0,00	0,00	23,95	95,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,07
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**33,41**	**32,27**	**132,91**	**955,73**	**0,38**	**15,49**	**0,15**	**4,39**	**82,17**	**317,05**	**89,03**	**6,38**
	ОБЕД 2 БП													
№160, 2012 Пермь	Суп картофельный с клецками 250/25	250/25	2,45	3,65	17,48	112,57	0,09	11,50	0,01	0,74	16,27	53,23	21,28	0,87
№412,2013	Биточки рубленные из филе птицы с маслом 100/10 гр	100/10	16,50	28,12	16,04	383,23	0,09	0,00	0,05	0,29	15,00	16,84	27,24	1,53
№239, Пермь 2013	Каша гречневая рассыпчатая с яйцом 180 гр	180	12,10	12,73	49,21	359,84	0,40	0,00	0,13	3,07	65,45	259,73	83,49	6,41
№631,2000	Компот из черной смородины 200 гр	200	0,25	0,10	25,78	105,01	0,01	50,00	0,03	0,18	9,48	0,00	7,75	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**34,37**	**45,00**	**133,38**	**1 076,04**	**0,65**	**61,50**	**0,21**	**4,82**	**117,95**	**372,30**	**153,26**	**10,12**

	Полдник														
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100	8,97	7,70	59,42	342,80	0,19	0,15	0,04	1,50	43,86	119,34	38,90	1,89
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблок и вишни)	200	0,15	1,42	30,72	136,24	0,01	3,95	0,02	0,04	9,09	0,00	5,18	0,60
	Всего		**9,11**	**9,12**	**90,14**	**479,04**	**0,20**	**4,10**	**0,05**	**1,54**	**52,95**	**119,34**	**44,08**	**2,49**
	Итого за день		**87,34**	**100,03**	**433,51**	**2 983,64**	**1,37**	**81,85**	**0,49**	**11,89**	**465,07**	**883,16**	**329,52**	**20,64**
	2 день 1неделя СОШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб№4, 2004	Каша геркулесовая молочная с маслом 200/10 гр	200/10	7,13	13,30	31,23	273,11	0,19	0,52	0,07	0,41	152,16	113,81	51,73	1,31
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 гр	200/15/7	0,26	0,06	15,25	62,57	0,00	2,80	0,00	0,00	3,28	0,00	1,07	0,10
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**10,47**	**13,76**	**71,35**	**451,08**	**0,25**	**3,32**	**0,07**	**0,96**	**167,19**	**156,31**	**66,30**	**2,32**
	ОБЕД 1 БП													
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10	2,65	6,17	20,50	148,13	0,11	17,55	0,02	0,92	28,81	74,25	29,55	1,10
№346,2013	Котлета Любительские из минтая с маслом 100/5 гр	100/5	13,11	13,83	6,25	201,98	0,09	3,57	0,06	1,04	21,36	41,73	55,83	1,26
№520, 2004	Пюре картофельное 180 гр	180	4,01	6,21	31,66	198,51	0,19	30,92	0,04	1,41	50,98	90,46	39,66	1,42
№393,2004	Кисель из брусники 200 гр	200	0,18	0,13	33,17	134,53	0,00	3,75	0,01	0,00	14,08	6,93	1,75	0,08
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**23,03**	**26,73**	**116,45**	**798,54**	**0,46**	**55,78**	**0,12**	**3,91**	**126,98**	**255,87**	**140,28**	**4,75**
	ОБЕД 2 БП													
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр	250/10	2,25	6,05	11,31	108,74	0,08	32,73	0,01	0,66	46,15	52,05	22,66	1,02
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 60/50 гр	60/50	15,72	21,11	2,49	262,80	0,07	0,05	0,01	0,08	16,36	9,65	23,90	1,24
№512,2004	Рис припущенный 180 гр	180	4,45	5,58	48,76	262,99	0,05	0,00	0,03	1,01	16,51	62,31	13,42	1,15
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	4,53	2,84	30,26	164,70	0,00	1,60	0,00	0,00	21,80	0,00	13,20	0,42
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**30,03**	**35,98**	**117,68**	**914,63**	**0,26**	**34,38**	**0,04**	**2,29**	**112,57**	**166,50**	**86,68**	**4,73**
	Полдник													
№687,1994	Пирожки печеные с яблоками повидлом 75 гр	75	4,67	4,46	39,04	214,91	0,10	4,41	0,15	0,80	25,46	53,42	23,33	1,33
№529,2012 Пермь	Молоко кипяченое 200 гр	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
	Всего		**10,27**	**10,86**	**48,44**	**332,51**	**0,16**	**6,41**	**0,19**	**1,00**	**267,46**	**235,42**	**51,33**	**1,53**
	Итого за день		**73,80**	**87,32**	**353,92**	**2 496,76**	**1,14**	**99,89**	**0,42**	**8,16**	**674,20**	**814,10**	**344,59**	**13,32**
	3 день 1неделя СОШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
№260,2013	Каша Дружба /рис, пшено, молоко/200/10	200/10	5,91	11,93	30,17	251,62	0,12	0,52	0,07	0,50	139,14	43,73	30,62	1,19
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	0,20	0,05	15,04	61,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,23	0,06
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**8,46**	**12,33**	**70,10**	**425,19**	**0,16**	**0,52**	**0,07**	**0,81**	**150,12**	**87,23**	**40,35**	**2,25**

	ОБЕД 1 БП														
№152,2013	Уха с крупой перловой, минтаем 250/15	250/15	5,27	2,79	17,60	116,57	0,09	12,52	0,00	0,84	14,06	64,83	32,75	1,02
№411, Пермь 2013	Кнели куриные с рисом, маслом сливочным100/5 гр СОШ	100/5	18,00	24,96	7,27	325,71	0,07	0,00	0,05	0,16	11,81	10,73	26,92	1,52
№224, 2004	Рагу из овощей 180 гр	180	2,92	8,41	21,10	171,77	0,13	26,95	0,00	1,21	48,08	81,71	39,33	1,54
№638/2,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	34,34	141,22	0,02	0,75	0,27	0,63	20,40	0,00	25,50	0,81
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**29,83**	**36,73**	**105,18**	**870,66**	**0,38**	**40,22**	**0,32**	**3,37**	**106,10**	**199,76**	**138,00**	**5,78**
	ОБЕД 2 БП													
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/10	250/10	2,79	5,86	20,95	147,75	0,08	16,85	0,01	0,71	47,00	71,12	45,03	1,53
№68, 2000	Голубцы Ленивые, соус красный основной 100/50 гр	100/50	13,21	16,33	15,06	260,05	0,09	18,36	0,00	2,10	29,76	148,51	25,14	2,25
№518, 2004	Картофель отварной 180 гр	180	3,53	5,37	34,45	200,28	0,21	34,92	0,03	1,58	18,85	102,47	40,35	1,58
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	113,57	0,00	4,00	0,01	0,00	8,08	0,00	3,60	0,99
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**22,77**	**28,13**	**123,21**	**837,05**	**0,45**	**74,12**	**0,05**	**4,94**	**115,44**	**364,60**	**127,61**	**7,26**
	Полдник													
№770,2004	Булочка Дорожная 100 гр	100	8,31	11,99	56,36	366,60	0,18	0,07	0,03	1,43	38,74	96,11	35,86	1,68
№640,2004	Кисель из черной смородины 200 гр	200	0,21	0,08	28,61	116,04	0,01	40,80	0,02	0,15	11,34	6,93	6,32	0,33
	Всего		**8,52**	**12,07**	**84,97**	**482,64**	**0,19**	**40,87**	**0,05**	**1,57**	**50,08**	**103,04**	**42,18**	**2,01**
	Итого за день		**69,58**	**89,26**	**383,47**	**2 615,53**	**1,17**	**155,73**	**0,47**	**10,70**	**421,75**	**754,63**	**348,15**	**17,30**
	4 день 1неделя СОШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб№ 4, 2004	Каша кукурузная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	6,50	11,73	40,58	293,88	0,09	0,48	0,07	0,50	130,32	45,50	28,98	1,18
№630, 1994	Чай с сахаром и молоком 200 гр	200	1,76	1,55	17,29	90,16	0,02	0,24	0,01	0,03	60,48	0,00	7,37	0,09
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**11,34**	**13,68**	**82,74**	**499,44**	**0,16**	**0,72**	**0,07**	**1,08**	**202,55**	**88,00**	**49,85**	**2,17**
	ОБЕД 1 БП													
№157,2004	Солянка Домашняя с сосисками со сметаной 250/10	250/10	3,96	8,86	13,32	148,82	0,08	13,69	0,02	0,65	31,53	68,63	23,16	1,00
№404,2013	Филе птицы отварное с соусом сметанным 100/50 гр	100	22,90	23,57	3,66	318,32	0,10	0,59	0,01	0,13	24,35	15,76	35,87	1,85
стр 247, таб №4, 2004	Каша перловая рассыпчатая 180 гр	180	5,58	8,08	43,86	270,45	0,07	0,00	0,05	1,20	24,55	193,57	56,11	1,98
№699, 2004	Напиток лимонный 200гр	200	0,14	0,02	24,43	98,45	0,01	6,40	0,00	0,00	6,88	0,00	1,92	0,17
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**35,65**	**40,92**	**110,14**	**951,43**	**0,32**	**20,68**	**0,07**	**2,52**	**99,06**	**320,46**	**130,56**	**5,89**
	ОБЕД 2 БП													
№150,2004	Суп с крупой и томатом 250 гр	250	1,74	5,12	17,08	121,29	0,02	1,11	0,00	0,40	9,13	25,20	6,83	0,46
№478,2004	Запеканка картофельная с мясом, маслом сливочным 250/10 гр	250/10	15,28	32,72	50,33	556,86	0,32	46,80	0,05	3,47	36,10	241,84	65,91	3,60
№638, 2004	Компот из изюма 200 гр	200	0,58	0,12	37,15	152,01	0,01	1,20	0,00	0,00	9,48	4,40	3,40	0,19

№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**20,67**	**38,35**	**129,43**	**945,55**	**0,41**	**49,11**	**0,05**	**4,42**	**66,46**	**313,94**	**89,64**	**5,15**
	Полдник													
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом 100гр	100	8,29	12,27	67,61	414,03	0,19	3,81	0,17	1,48	39,97	95,05	38,49	1,81
№634,2004	Кисель из кураги 200 гр	200	1,05	0,06	37,32	154,03	0,00	0,20	0,70	0,86	15,00	6,93	6,40	0,60
	Всего		**9,34**	**12,33**	**104,93**	**568,06**	**0,19**	**4,01**	**0,87**	**2,34**	**54,98**	**101,98**	**44,89**	**2,41**
	Итого за день		**76,99**	**105,28**	**427,24**	**2 964,48**	**1,09**	**74,52**	**1,07**	**10,36**	**423,04**	**824,38**	**314,93**	**15,63**
	5 день 1неделя СОШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб№ 4,2004	Каша манная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	6,94	11,72	33,68	267,93	0,08	0,52	0,07	0,38	138,52	27,94	25,07	0,82
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	2,04	1,88	27,91	136,74	0,04	1,38	0,04	0,07	69,60	0,00	15,70	0,64
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**12,06**	**14,00**	**86,46**	**520,07**	**0,18**	**1,90**	**0,10**	**0,99**	**219,87**	**70,44**	**54,27**	**2,35**
	ОБЕД 1 БП													
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	2,41	6,09	14,26	121,48	0,11	22,68	0,03	0,70	31,81	52,70	20,90	0,86
№69,2000	Картофель тушеный с филе птицы 100/200 гр	100/200	21,03	28,52	26,74	447,73	0,23	27,20	0,00	1,18	25,76	83,52	57,68	2,68
№509,2013	Компот из яблок с лимоном 200 гр	200	0,29	0,21	25,16	103,69	0,01	9,00	0,01	0,00	13,90	0,00	5,70	1,27
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
	Всего		**26,81**	**35,22**	**91,03**	**788,30**	**0,41**	**58,88**	**0,05**	**2,43**	**83,22**	**178,72**	**97,78**	**5,71**
	ОБЕД 2 БП													
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /фасоль/ 250 гр	250	5,85	4,42	22,93	154,89	0,17	11,65	0,00	1,02	44,74	150,15	38,44	3,17
№337, сб.Пермь 2013	Рыба /минтай филе/ запеченая в омлете 100	100	18,41	11,00	6,20	197,40	0,11	2,34	0,09	1,10	28,12	56,84	68,97	1,57
№513,2004	Рис припущенный с томатом 180 гр	180	4,93	5,87	50,75	275,57	0,06	0,32	0,00	1,20	18,90	61,11	17,01	1,19
№631,2000	Компот из вишни 200 гр	200	0,13	2,58	33,20	156,48	0,01	3,75	0,03	0,08	9,73	0,00	6,50	0,20
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**32,39**	**24,26**	**137,96**	**899,74**	**0,41**	**18,06**	**0,12**	**3,95**	**113,25**	**310,60**	**144,42**	**7,02**
	Полдник													
ТТК, ЦТЛ	Шаньга Сибирская 100 гр	100	7,52	11,26	48,25	324,40	0,16	0,13	0,05	1,24	46,77	91,37	31,98	1,45
	Варенец 200г	200	6,00	12,00	8,20	164,80	0,04	0,60	0,08	0,28	248,00	184,00	28,00	0,20
	Всего		**13,52**	**23,26**	**56,45**	**489,20**	**0,20**	**0,73**	**0,13**	**1,52**	**294,77**	**275,37**	**59,98**	**1,65**
	Итого за день		**84,78**	**96,74**	**371,89**	**2 697,32**	**1,19**	**79,57**	**0,40**	**8,89**	**711,11**	**835,12**	**356,44**	**16,74**
	6 день 1неделя СОШ (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб№4, 2004	Каша пшеничная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	8,26	11,69	38,82	293,52	0,15	0,48	0,07	0,62	122,32	106,30	14,58	2,66
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 гр	200/15/7	0,26	0,06	15,25	62,57	0,00	2,80	0,00	0,00	3,28	0,00	1,07	0,10
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40

№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**11,60**	**12,15**	**78,94**	**471,49**	**0,22**	**3,28**	**0,07**	**1,17**	**137,35**	**148,80**	**29,15**	**3,66**
	ОБЕД 1 БП													
№147,2013	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом 250/10 г	250/10	4,80	6,43	24,36	174,49	0,12	16,58	0,00	1,20	18,89	83,92	26,47	1,27
№412,2013	Биточки рубленные из филе птицы с маслом 100/10 гр	100/10	16,50	28,12	16,04	383,23	0,09	0,00	0,05	0,29	15,00	16,84	27,24	1,53
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180	19,92	8,06	41,63	318,79	0,22	12,27	0,34	0,44	101,14	1,54	92,69	5,89
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	4,53	2,84	30,26	164,70	0,00	1,60	0,00	0,00	21,80	0,00	13,20	0,42
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**48,82**	**45,85**	**137,16**	**1 156,61**	**0,50**	**30,44**	**0,39**	**2,47**	**168,59**	**144,80**	**173,10**	**10,01**
	ОБЕД 2 БП													
№111, 2004	Борщ Сибирский со свежей капустой и сметаной 250/10 гр	250/10	4,28	5,20	18,69	138,68	0,10	17,64	0,01	0,65	58,79	100,80	40,32	2,33
№482,2004	Запеканка из печени с рисом с маслом 100/5 гр	100	15,71	21,57	16,11	321,43	0,25	27,25	6,20	1,23	21,98	41,45	23,83	5,81
№520, 2004	Пюре картофельное 180 гр	180	4,01	6,21	31,66	198,51	0,19	30,92	0,04	1,41	50,98	90,46	39,66	1,42
№631,2004	Компот из яблок и черной смородины 200 гр	200	0,21	0,13	26,86	109,47	0,01	28,00	0,02	0,09	8,96	0,00	5,83	0,70
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**27,28**	**33,51**	**118,19**	**883,49**	**0,61**	**103,81**	**6,26**	**3,92**	**152,45**	**275,21**	**123,13**	**11,16**
	Полдник													
№3, 2004	Бутерброд с сыром и маслом 30/15/5	30/15/5	6,33	8,49	14,96	161,55	0,05	0,42	0,06	0,53	164,90	107,45	10,65	0,49
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	0,20	0,05	15,04	61,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,23	0,06
	Всего		**6,53**	**8,54**	**29,99**	**222,97**	**0,05**	**0,42**	**0,06**	**0,53**	**165,38**	**107,45**	**10,88**	**0,55**
	Итого за день		**94,23**	**100,06**	**364,28**	**2 734,56**	**1,38**	**137,95**	**6,78**	**8,10**	**623,77**	**676,25**	**336,26**	**25,38**
	2 неделя СОШ (47руб)													
	1 день 2 неделя (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб №4, 2004	Каша рисовая молочная с маслом 200/10 гр	200/10	5,61	11,69	34,92	267,28	0,06	0,52	0,07	0,56	139,76	31,97	22,28	0,66
№630, 1994	Чай с сахаром и молоком 200 гр	200	1,76	1,55	17,29	90,16	0,02	0,24	0,01	0,03	60,48	0,00	7,37	0,09
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**10,45**	**13,64**	**77,08**	**472,83**	**0,14**	**0,76**	**0,07**	**1,14**	**211,99**	**74,47**	**43,15**	**1,66**
	ОБЕД 1 БП													
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой 250 гр	250	1,99	5,19	11,98	102,63	0,09	21,50	0,00	0,54	26,46	46,75	20,80	1,08
№498,2004	Шницель рубленый из филе птицы с маслом 100\5гр	100/5	16,36	24,17	15,74	345,97	0,09	0,00	0,03	0,27	13,74	15,48	26,82	1,51
стр 246, таб№4, 2004	Каша гречневая рассыпчатая 180 гр	180	10,85	9,65	58,34	363,65	0,46	0,00	0,05	3,60	61,96	257,04	84,24	6,87
№631,2004	Компот из клубники 200	200	0,00	0,00	23,95	95,81	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,00	0,07
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**32,28**	**39,42**	**134,90**	**1 023,46**	**0,70**	**21,50**	**0,07**	**4,96**	**114,38**	**361,76**	**145,35**	**10,43**
	ОБЕД 2 БП													

№157,2013	Суп с макаронными изделиями 250 гр	250	2,46	5,19	17,04	124,71	0,05	1,55	0,00	0,39	12,33	28,70	8,93	0,45
№451, 2004	Котлеты из говядины с маслом 100/5 гр	100/5	17,76	20,23	15,99	317,07	0,09	1,00	0,05	2,35	20,52	177,65	27,33	2,62
тр 247, таб №4, 2004	Каша перловая рассыпчатая 180 гр	180	5,58	8,08	43,86	270,45	0,07	0,00	0,05	1,20	24,55	193,57	56,11	1,98
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	30,16	125,34	0,00	0,20	0,70	0,86	11,40	0,00	6,40	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**29,92**	**33,96**	**131,92**	**952,97**	**0,27**	**2,75**	**0,79**	**5,34**	**80,55**	**442,42**	**112,26**	**6,55**
	Полдник													
№769,2004	Булочка Домашняя 100гр	100	8,97	7,70	59,42	342,80	0,19	0,15	0,04	1,50	43,86	119,34	38,90	1,89
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблок и вишни)	200	0,15	1,42	30,72	136,24	0,01	3,95	0,02	0,04	9,09	0,00	5,18	0,60
	Всего		**9,11**	**9,12**	**90,14**	**479,04**	**0,20**	**4,10**	**0,05**	**1,54**	**52,95**	**119,34**	**44,08**	**2,49**
	Итого за день		**81,76**	**96,13**	**434,04**	**2 928,30**	**1,31**	**29,10**	**0,99**	**12,98**	**459,88**	**997,99**	**344,84**	**21,13**
	2 день 2 неделя (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб№4, 2004	Каша геркулесовая молочная с маслом 200/10 гр	200/10	7,13	13,30	31,23	273,11	0,19	0,52	0,07	0,41	152,16	113,81	51,73	1,31
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	0,20	0,05	15,04	61,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,23	0,06
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**10,40**	**13,75**	**71,14**	**449,92**	**0,25**	**0,52**	**0,07**	**0,96**	**164,39**	**156,31**	**65,46**	**2,28**
	ОБЕД 1 БП													
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10	2,65	6,17	20,50	148,13	0,11	17,55	0,02	0,92	28,81	74,25	29,55	1,10
№388, 2004	Биточки рыбные /минтай/ с маслом сливочным 100/10гр	100/10	13,54	19,37	14,84	287,88	0,09	2,46	0,06	0,89	12,72	25,56	46,36	1,12
№487,1994	Рис с овощами 180 гр	180	5,92	7,12	47,11	276,22	0,12	3,91	0,14	1,49	28,46	54,63	25,27	1,52
№638/2,2004	Компот из плодов или ягод сушеных (чернослив)	200	0,58	0,18	34,34	141,22	0,02	0,75	0,27	0,63	20,40	0,00	25,50	0,81
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**25,77**	**33,24**	**141,66**	**968,85**	**0,40**	**24,67**	**0,48**	**4,46**	**102,14**	**196,94**	**140,18**	**5,45**
	ОБЕД 2 БП													
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной 250/10	250/10	2,79	5,86	20,95	147,75	0,08	16,85	0,01	0,71	47,00	71,12	45,03	1,53
№489,2004	Рагу из филе птицы 50/200 /филе птицы, картофель, морковь, том	50/200	16,77	21,10	29,46	374,80	0,22	26,45	0,00	1,42	34,73	92,52	58,07	2,53
№699, 2004	Напиток апельсиновый 200 гр	200	0,20	0,04	25,73	104,12	0,01	13,20	0,01	0,05	7,96	0,00	2,86	0,14
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**22,84**	**27,41**	**101,01**	**742,07**	**0,37**	**56,50**	**0,02**	**2,72**	**101,44**	**206,14**	**119,46**	**5,10**
	Полдник													
№687,1994	Пирожки печеные с яблоками повидлом 75 гр	75	4,67	4,46	39,04	214,91	0,10	4,41	0,15	0,80	25,46	53,42	23,33	1,33
№529,2012 Пермь	Молоко кипяченое 200 гр	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
	Всего		**10,27**	**10,86**	**48,44**	**332,51**	**0,16**	**6,41**	**0,19**	**1,00**	**267,46**	**235,42**	**51,33**	**1,53**
	Итого за день		**69,28**	**85,25**	**362,25**	**2 493,35**	**1,19**	**88,10**	**0,75**	**9,14**	**635,43**	**794,81**	**376,42**	**14,35**
	3 день 2 неделя (47)													

	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
тр 246, таб№4, 2004	Каша пшенная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	7,98	12,41	38,30	296,80	0,28	0,48	0,07	0,68	133,12	95,10	54,98	2,90
№686, 2004	Чай с сахаром и лимоном 200/15/7 гр	200/15/7	0,26	0,06	15,25	62,57	0,00	2,80	0,00	0,00	3,28	0,00	1,07	0,10
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**11,32**	**12,87**	**78,42**	**474,77**	**0,34**	**3,28**	**0,07**	**1,23**	**148,15**	**137,60**	**69,55**	**3,90**
	ОБЕД 1 БП													
№133, 2004	Суп картофельный с рыбными консервами 250 гр	250	5,92	3,29	22,37	142,73	0,14	22,52	0,00	1,24	55,30	71,04	40,18	1,31
№411, Пермь 2013	Кнели куриные с рисом, маслом сливочным100/5 гр СОШ	100/5	18,00	24,96	7,27	325,71	0,07	0,00	0,05	0,16	11,81	10,73	26,92	1,52
№332, 2004	Макаронные изделия отварные 180 гр	180	6,60	7,25	47,45	281,44	0,11	0,00	0,04	0,77	13,12	56,35	10,32	0,77
№639, 2004	Компот из смеси сухофруктов 200 гр	200	4,53	2,84	30,26	164,70	0,00	1,60	0,00	0,00	21,80	0,00	13,20	0,42
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**38,12**	**38,74**	**132,22**	**1 029,98**	**0,38**	**24,12**	**0,09**	**2,71**	**113,79**	**180,62**	**104,13**	**4,92**
	ОБЕД 2 БП													
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/10 гр	250/10	2,25	6,05	11,31	108,74	0,08	32,73	0,01	0,66	46,15	52,05	22,66	1,02
№399, сб.Пермь 2013	Оладьи из печени по-кунцевски с маслом 100/5 гр	100/5	18,45	17,26	17,62	299,66	0,30	26,95	6,64	1,55	26,54	58,00	35,39	6,48
№520, 2004	Пюре картофельное 180 гр	180	4,01	6,21	31,66	198,51	0,19	30,92	0,04	1,41	50,98	90,46	39,66	1,42
№631,2004	Компот из яблок и клубники 200 гр	200	0,18	0,13	26,89	109,47	0,01	9,80	0,01	0,00	9,48	0,00	4,14	0,69
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
	Всего		**27,97**	**30,06**	**112,35**	**831,78**	**0,64**	**100,40**	**6,69**	**4,15**	**144,90**	**243,01**	**115,34**	**10,51**
	Полдник													
№772,2004	Булочка с маком 100гр	100	8,99	8,72	58,35	347,87	0,19	0,07	0,04	1,47	42,90	105,45	38,85	1,83
№644, 2004	Кисель из мандаринов 200 гр	200	0,41	0,10	34,07	138,81	0,03	19,00	0,03	0,00	21,18	21,16	5,50	0,15
	Всего		**9,40**	**8,82**	**92,42**	**486,68**	**0,22**	**19,07**	**0,07**	**1,47**	**64,08**	**126,61**	**44,35**	**1,97**
	Итого за день		**86,81**	**90,48**	**415,41**	**2 823,22**	**1,59**	**146,87**	**6,92**	**9,56**	**470,92**	**687,84**	**333,37**	**21,30**
	4 день 2 неделя (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
гр 246, таб№ 4, 2004	Каша кукурузная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	6,50	11,73	40,58	293,88	0,09	0,48	0,07	0,50	130,32	45,50	28,98	1,18
№630, 1994	Чай с молоком 200 /15гр	200/15	1,76	1,55	17,29	90,16	0,02	0,24	0,01	0,03	60,48	0,00	7,37	0,09
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**11,34**	**13,68**	**82,74**	**499,44**	**0,16**	**0,72**	**0,07**	**1,08**	**202,55**	**88,00**	**49,85**	**2,17**
	ОБЕД 1 БП													
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/ 250 гр	250	5,99	4,40	21,65	150,15	0,12	14,49	0,07	0,70	37,74	41,95	39,24	2,05
№68, 2000	Голубцы Ленивые, соус красный основной 100/50 гр	100/50	13,21	16,33	15,06	260,05	0,09	18,36	0,00	2,10	29,76	148,51	25,14	2,25
№271,2004	Картофель и овощи, тушеные в соусе 180	180	4,06	12,05	35,29	265,83	0,21	33,10	0,01	1,61	31,95	110,84	42,88	1,66
№631,2004	Компот из клубники и черной смородины 200 гр	200	0,45	0,20	27,65	114,21	0,02	65,00	0,03	0,18	19,48	0,00	12,25	0,70
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40

№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**26,79**	**33,37**	**124,53**	**905,64**	**0,50**	**130,95**	**0,11**	**5,14**	**130,68**	**343,81**	**133,00**	**7,55**
	ОБЕД 2 БП													
№135,2004	Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	2,41	6,09	14,26	121,48	0,11	22,68	0,03	0,70	31,81	52,70	20,90	0,86
№492,2004	Плов из филе птицы /филе птицы, рис, морковь, лук/	100/200	30,98	41,81	58,65	734,81	0,18	2,70	0,00	1,49	44,46	85,98	62,40	3,56
№638, 2004	Компот из изюма 200 гр	200	0,58	0,12	37,15	152,01	0,01	1,20	0,00	0,00	9,48	4,40	3,40	0,19
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**37,05**	**48,42**	**134,93**	**1 123,70**	**0,35**	**26,58**	**0,04**	**2,74**	**97,50**	**185,58**	**100,20**	**5,52**
	Полдник													
ТТК, ЦТЛ	Шаньга Сибирская 100 гр	100	7,52	11,26	48,25	324,40	0,16	0,13	0,05	1,24	46,77	91,37	31,98	1,45
	Варенец 200г	200	6,00	12,00	8,20	164,80	0,04	0,60	0,08	0,28	248,00	184,00	28,00	0,20
	Всего		**13,52**	**23,26**	**56,45**	**489,20**	**0,20**	**0,73**	**0,13**	**1,52**	**294,77**	**275,37**	**59,98**	**1,65**
	Итого за день		**88,69**	**118,73**	**398,66**	**3 017,98**	**1,21**	**158,98**	**0,35**	**10,47**	**725,51**	**892,75**	**343,03**	**16,89**
	5 день 2 неделя (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб№ 4,2004	Каша манная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	6,94	11,72	33,68	267,93	0,08	0,52	0,07	0,38	138,52	27,94	25,07	0,82
№692, 2004	Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	2,04	1,88	27,91	136,74	0,04	1,38	0,04	0,07	69,60	0,00	15,70	0,64
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**12,06**	**14,00**	**86,46**	**520,07**	**0,18**	**1,90**	**0,10**	**0,99**	**219,87**	**70,44**	**54,27**	**2,35**
	ОБЕД 1 БП													
№157,2004	Солянка Домашняя с сосисками со сметаной 250/10	250/10	3,96	8,86	13,32	148,82	0,08	13,69	0,02	0,65	31,53	68,63	23,16	1,00
№498, 2004	Котлеты рубленные из филе птицы с маслом 100/10 гр	100/10	16,50	28,12	16,04	383,23	0,09	0,00	0,05	0,29	15,00	16,84	27,24	1,53
№514, 2004	Бобовые отварные /горох/ 180 гр	180	19,92	8,06	41,63	318,79	0,22	12,27	0,34	0,44	101,14	1,54	92,69	5,89
№638, 2004	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	1,04	0,06	30,16	125,34	0,00	0,20	0,70	0,86	11,40	0,00	6,40	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**44,49**	**45,51**	**126,02**	**1 091,57**	**0,46**	**26,16**	**1,11**	**2,78**	**170,83**	**129,51**	**162,99**	**9,93**
	ОБЕД 2 БП													
№138, 2004	Суп картофельный с рисом 250 гр	250	2,20	5,13	20,61	137,41	0,11	16,50	0,00	0,88	16,91	59,65	23,50	0,97
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе 60/50 гр	60/50	15,72	21,11	2,49	262,80	0,07	0,05	0,01	0,08	16,36	9,65	23,90	1,24
№517, 2004	Макаронные изделия отварные с овощами 180 гр	180	6,22	10,94	43,06	295,61	0,12	5,77	0,01	0,93	35,83	83,00	23,59	1,25
№631,2004	Компот из яблок и мандаринов 200 гр	200	0,28	0,13	33,78	137,39	0,02	11,50	0,02	0,00	13,15	7,50	4,55	0,59
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**27,50**	**37,71**	**124,81**	**948,61**	**0,37**	**33,82**	**0,03**	**2,43**	**94,00**	**202,30**	**89,04**	**4,94**
	Полдник													
№687, 1994	Пирожки печеные с курагой 75 гр	75	5,23	4,44	39,90	220,49	0,10	0,16	0,46	1,30	28,36	53,47	23,76	1,28
№640,2004	Кисель из черной смородины 200 гр	200	0,21	0,08	28,61	116,04	0,01	40,80	0,02	0,15	11,34	6,93	6,32	0,33

	Всего		**5,44**	**4,53**	**68,51**	**336,53**	**0,10**	**40,96**	**0,48**	**1,44**	**39,71**	**60,40**	**30,08**	**1,61**
	Итого за день		**89,49**	**101,74**	**405,79**	**2 896,78**	**1,11**	**102,84**	**1,73**	**7,64**	**524,41**	**462,65**	**336,39**	**18,83**
	6 день 2 неделя (47)													
	ЗАВТРАК (с 9-00 до 11-00)													
стр 246, таб№4, 2004	Каша пшеничная молочная с маслом 200/10 гр	200/10	8,26	11,69	38,82	293,52	0,15	0,48	0,07	0,62	122,32	106,30	14,58	2,66
№639, 2004	Какао с молоком 200 гр	200	4,09	3,70	25,74	152,60	0,03	0,57	0,02	0,14	125,80	0,00	16,68	0,21
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**15,42**	**15,79**	**89,43**	**561,52**	**0,25**	**1,05**	**0,08**	**1,31**	**259,87**	**148,80**	**44,76**	**3,77**
	ОБЕД 1 БП													
№160, 2012 Пермь	Суп картофельный с клецками 250/25	250/25	2,45	3,65	17,48	112,57	0,09	11,50	0,01	0,74	16,27	53,23	21,28	0,87
№452,2004	Биточки Особые /говядина/ с маслом сливочным 100/5	100/5	13,43	17,31	15,00	269,47	0,07	0,00	0,03	1,82	12,50	125,11	18,91	1,91
№534, 2004	Капуста тушеная 180 гр	180	4,63	6,33	21,11	159,88	0,14	104,34	0,00	1,12	107,46	72,57	40,10	2,28
№631, 2004	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	27,87	113,57	0,00	4,00	0,01	0,00	8,08	0,00	3,60	0,99
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**23,75**	**27,84**	**106,33**	**770,89**	**0,37**	**119,84**	**0,04**	**4,22**	**156,07**	**293,41**	**97,39**	**6,96**
	ОБЕД 2 БП													
№129,2013	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной 250/10 гр	250/10	4,26	5,22	23,77	159,07	0,11	10,80	0,01	0,74	52,29	104,95	41,71	2,31
№487,2004	Птица отварная с маслом 100\10 г	100/10	17,78	20,55	1,15	260,71	0,08	0,60	0,09	3,16	15,48	216,42	27,38	1,60
№520, 2004	Пюре картофельное 180 гр	180	4,01	6,21	31,66	198,51	0,19	30,92	0,04	1,41	50,98	90,46	39,66	1,42
№631,2000	Компот из черной смородины 200 гр	200	0,25	0,10	25,78	105,01	0,01	50,00	0,03	0,18	9,48	0,00	7,75	0,40
№108,2013	Хлеб пшеничный 25 гр	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,04	0,00	0,00	0,39	6,50	20,75	8,75	0,40
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный 25 гр	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,02	0,00	0,00	0,16	5,25	21,75	4,75	0,50
	Всего		**29,37**	**32,48**	**107,22**	**838,69**	**0,44**	**92,31**	**0,16**	**6,02**	**139,98**	**454,33**	**130,00**	**6,62**
	Полдник													
№3, 2004	Бутерброд с сыром и маслом 30/15/5	30/15/5	6,33	8,49	14,96	161,55	0,05	0,42	0,06	0,53	164,90	107,45	10,65	0,49
№685, 2004	Чай с сахаром 200	200	0,20	0,05	15,04	61,42	0,00	0,00	0,00	0,00	0,48	0,00	0,23	0,06
	Всего		**6,53**	**8,54**	**29,99**	**222,97**	**0,05**	**0,42**	**0,06**	**0,53**	**165,38**	**107,45**	**10,88**	**0,55**
	Итого за день		**75,07**	**84,66**	**332,97**	**2 394,06**	**1,12**	**213,62**	**0,34**	**12,09**	**721,30**	**1 003,99**	**283,02**	**17,90**
	Всего за две недели		**977,80**	**1 155,67**	**4 683,44**	**33 045,99**	**14,85**	**1 369,03**	**20,70**	**119,97**	**6 856,38**	**9 627,67**	**4 046,97**	**219,40**
	Среднее за день		**81,48**	**96,31**	**390,29**	**2 753,83**	**1,24**	**114,09**	**1,73**	**10,00**	**571,37**	**802,31**	**337,25**	**18,28**

Зам.директора по производству: Скороход О.П.

Инженер-технолог: Ересько О.А.

Инженер-технолог: Корсикова О.А.

Калькулятор: Жигульских Н.Е.