Контроль сдачи нормативов по «ФК» и тестов норм «ГТО» учащихся __10а__ класса
МБОУ СОШ № 151 за _2024_ - _2025_ учебный год

№	Фамилия / Имя	Бег (100 м.) (сек.)	Метание т.мяча на дальность (м.)	Бег (1000 м.) или (6 мин.) (мин. сек. м.)	Прыжок в длину с места (см.)	Челночный бег (3*10) (сек.)	Прыжок в высоту (перешаг-е) (см.)	Прыжки через скакалку (30-60 сек.)	Подъём туловища (30-60 сек.)	Подтягивание Отжимание (раз.)	Наклон вперёд (+/-)	Лазание по канату (техника-сила-время)	Техника элементов в Футболе (оценка)	Техника элементов в Волейболе (оценка)	О.Р.У. на месте (оценка)	У.Ф.П. (Балл/Качест)
1	Агеева Мария	18,0		-	155	9,0		71/119	30/38	-	+18		-	-		
2	Алимжанов Хондамир	14,3		3,55	205	7,7	- -	70/130	30/60	16	+13		-	-		
3	Антонова Дарья	18,2		5,29	150	8,2	- -	71/137	27/52	22	+9		-	-		
4	Бааклини Эмилия	20,0		-	140	9,2		30/50	35/55	2	+4		-			
5	Богатырёв Владислав	14,1		4,32	225	7,2	-	66/122	30/56	12	+10		-			
6	Глушкова Анастасия	-		-	-	-										
7	Ефимова Алина	т		т	т	-		-	т	т	т					
8	Захарова Ангелина	18,1		5,37	145	8,5		61/143	-	-	+1					
9	Каханова Арина	29,9		-	170	8,4	-	85/170	23/45	14	+29		-	-		
10	Липчёнок Анастасия	21,0		-	145	8,8	-	-	18/36	10	+8		-	-		
11	Молодых Диана	15,1		4,40	165	8,0	- -	67/111	29/53	20	+11		-	-		
12	Оргу Лилия	-		900	100	9,5	-	33/67	18/32		+5		-			
13	Паляница Никита	14,0		4,20	235	-		73/138	39/70	12	+17		-	-		
14	Плетнёва Елизавета	—		-	-	-										
15	Савельева Аврелия	32,3		5,54	160	8,2		73/113	21/56	14	+16					
16	Спектор Анастасия	—			-	-										
17	Фатеева Софья	31,1		-	180	8,2	-	45/70	20/38	-	+5		-			
18	Якшин Александр	13,7		3,58	210	7,0	-	47/84	35/56	5-25	+8		-			
19	Елисеева [illegible]	т		т	т	-		-	т	т	т					
20	Чернышова [illegible]	-		900	125	9,2	-	48/78	15/30	10	+3			-		
21	Шендик Ярослав	-		-	160	7,7		62/115	33/63	10	-		-	-		
22	Ясь Матвей	-		4.00	190	8,3	-	54/110	25/44	5-15	+1		-			
23	Сабурова Мафтуна	-		-	125	10,5		30/40	28/37	2	+15					
24	Буканов Максим	-		-	250	7,4	-	77/127	32/63	10-30	+11		-	-		
25	Бельтецко Катя							40/75	т	10-12	т					
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																

У.Ф.П. – Уровень физической подготовленности

Плох. – 1 *Удов. – 3* *Отл. - 5*
Неуд. – 2 *Хор. – 4* *Зач. - V*

Учитель физической культуры: _____ *Лубенцов С.В.* *Дата:* _____

Контроль сдачи нормативов по «ФК» и тестов норм «ГТО» учащихся __10б__ класса
МБОУ СОШ № 151 за _2024_ - _2025_ учебный год

№	Фамилия / Имя	Бег (100м.) (сек.)	Метание т.мяча на дальность (м.)	Бег (1000м.) или (6 мин.) (мин. сек. м.)	Прыжок в длину с места (см.)	Челночный бег (3*10) (сек.)	Прыжок в высоту (перешаг-е) (см.)	Прыжки через скакалку (30-60 сек.)	Подъём туловища (30-60 сек.)	Подтягивание Отжимание (раз.)	Наклон вперёд (+/-)	Лазание по канату (техника-сила-время)	Техника элементов в Футболе (оценка)	Техника элементов в Волейболе (оценка)	О.Р.У. на месте (оценка)	У.Ф.П. (Балл/Зачёт)
1	Абдулова Софья	19,7		-	160	8,5		60/99	20/35	6-2	0		-			
2	Барковский Фёдор	14,7		5,10	215	7,9	-	70/118	31/57	15	+13		-			
3	Бибаев Дмитрий	13,8		4,35	225	7,0	-	55/91	23/43	40	+1		-			
4	Гоев Кирилл	15,4		1000	175	8,9		-	21/39	-	+4		-			
5	Гусельникова Екатерин	21,8		-	130	9,5		48/102	22/41	- 5	+8					
6	Дроздова Виктория	18,5		1000	165	9,0	-	80/126	24/48	15	+20		-			
7	Елисеева Виктория	—		-	—	—		-	-	-	-					
8	Жемейцева Екатерина	-		850	155	8,5		53/76	20/39	6	+8		-			
9	Камышина Вероника	17,7		-	160	9,5		-	22/42	20	+4					
10	Кунгурцев Матвей	14,5		5,20	-	7,4	-	72/115	-	8	-4		-			
11	Малышева Валерия	19,5		750	145	9,8	-	57/97	17/33	9	+7		-			
12	Окопный Антон	14,8		5,30	205	8,2		42/86	24/47	25	-12					
13	Парбузин Никита	13,6		1150	205	7,9	-	70/131	27/53	15	+19		-			
14	Рожнов Андрей	-		т	195	т		т	т	т	-					
15	Руденко Егор	15,0		4,55	225	7,3		72/112	26/51	13	+14		-			
16	Ситник Виктория	20,9		-	145	9,6		44/103	18/38	5-7	+16		-			
17	Стащак Кристина	17,0		-	195	8,2		64/120	25/44	8-14	+10					
18	Тимофеева Эвелина	23,2		700	125	9,6		36/68	13/29	4	+9		-			
19	Федотов Лев	16,5		-	190	7,9	-	80/140	25/51	25	+13		-			
20	Федорова Анжелика	20,4		750	145	9,3		40/80	17/33	-	+17					
21	Черепанова Екатерина	т		-	т	т		т	-	т	т					
22	Черкашина Яна	-		-	-	-		-	-	-	-					
23	Шиповалова Александр	16,9		1050	175	8,5	-	140/220	26/52	14	+23		-			
24	Ширмамедова Карина	18,8		950	185	8,1	-	110/197	23/45	20	+22		-			
25	Щербин Данила	14,5		5,10	230	7,6	-	81/142	29/52	15	+8		-			
26																
27																
28																
29																
30																
31																
32																
33																
34																
35																

У.Ф.П. – Уровень физической подготовленности

Плох. – 1 *Удов. – 3* *Отл. - 5*
Неуд. – 2 *Хор. – 4* *Зач. - V*

Учитель физической культуры: _____ *Лубенцов С.В.* *Дата:* _____