Типовое (базовое) меню для организации питания обучающихся (ОВЗ) 5-11 классов общеобразовательных организаций Новосибирской области, обслуживаемых МАУ "Комбинат питания"

12 лет и старше

Сезон: Осень - зима

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
	1 неделя													
	1 день 1 неделя													
	ЗАВТРАК													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№267, 2013	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	205	7,80	8,15	37,26	253,60	0,20	1,03	0,03	0,24	121,56	187,82	43,43	1,16
ттк	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№108,2013	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,03	0,00	0,00	0,33	6,00	19,50	4,20	0,33
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	32	1,50	0,22	15,94	71,78	0,05	0,00	0,00	0,45	15,04	48,00	6,08	1,25
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**609**	**16,86**	**12,97**	**87,37**	**533,67**	**0,37**	**49,96**	**0,14**	**1,08**	**350,08**	**381,96**	**72,15**	**3,81**
	ОБЕД													
ттк	Кукуруза консервированная	20	0,44	0,08	2,24	11,44	0,00	0,96	0,00	0,01	8,40	8,20	2,60	0,07
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	255	2,53	5,69	20,41	142,96	0,12	18,80	0,08	2,97	23,67	75,72	25,81	1,04
ТТК	Тефтели мясные	100	14,73	13,86	14,52	241,71	0,08	3,33	1,80	4,58	19,69	153,86	36,06	1,25
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17
№237, 2013	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,06	7,79	40,87	269,84	0,31	0,00	0,00	0,65	16,08	215,02	142,84	4,80
ттк	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	0,03	0,00	0,00	0,26	4,80	15,60	3,36	0,26
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
пром	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	0,02	21,00	0,04	0,00	39,90	0,00	18,90	4,83
	Всего	**1034**	**31,61**	**29,97**	**143,41**	**969,84**	**0,75**	**53,75**	**2,09**	**9,59**	**137,09**	**520,28**	**238,67**	**13,40**
	Итого за день	**1643**	**48,47**	**42,94**	**230,78**	**1503,51**	**1,12**	**103,71**	**2,23**	**10,67**	**487,17**	**902,24**	**310,82**	**17,21**
	ПОЛДНИК													
№695, 1994	Ватрушка с творогом	75	9,57	4,64	32,21	208,86	0,08	0,20	19,19	2,02	62,69	110,53	16,63	0,74
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**395**	**11,27**	**5,43**	**61,45**	**339,72**	**0,21**	**156,20**	**19,32**	**2,02**	**178,29**	**146,53**	**62,95**	**3,13**
	Итого за день	**1429**	**42,88**	**35,40**	**204,86**	**1309,56**	**0,96**	**209,95**	**21,41**	**11,61**	**315,38**	**666,81**	**301,62**	**16,53**
	2 день 1 неделя													

	ЗАВТРАК													
ттк	Зеленый горошек консервированный	20	1,00	0,04	2,66	15,00	0,02	2,00	0,01	0,04	4,00	12,40	4,20	0,14
№301,2013	Омлет натуральный с маслом	160	16,00	28,80	2,86	334,66	0,10	0,43	299,02	3,90	111,25	262,74	66,40	2,92
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	0,04	0,00	0,00	0,35	6,40	20,80	4,48	0,35
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,46	0,22	15,44	69,53	0,05	0,00	0,00	0,43	14,57	46,50	5,89	1,21
	Всего	**443**	**25,02**	**33,15**	**51,86**	**605,89**	**0,24**	**3,55**	**299,06**	**4,81**	**250,98**	**461,76**	**108,17**	**5,59**
	ОБЕД													
№115,2013	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	0,05	15,00	0,00	2,50	27,50	32,40	20,60	0,90
№110, 2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255	2,10	4,57	15,06	109,81	0,07	23,06	0,01	2,17	41,23	53,30	33,44	1,26
№369,2013	Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	23,91	13,06	24,78	312,24	0,21	25,56	8,11	6,52	23,81	230,85	107,12	2,47
ттк	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	13,90	57,68	0,00	4,00	0,01	0,00	7,80	0,00	3,60	0,95
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	0,05	0,00	0,00	0,42	14,10	45,00	5,70	1,17
пром	Мандарины свежие	110	0,88	0,22	8,25	38,50	0,07	41,80	0,07	0,00	38,50	33,00	12,10	0,17
	Всего	**961**	**32,04**	**24,75**	**97,25**	**739,92**	**0,48**	**109,42**	**8,20**	**11,89**	**158,15**	**411,45**	**186,20**	**7,21**
	Итого за день	**1404**	**57,06**	**57,90**	**149,11**	**1345,81**	**0,72**	**112,97**	**307,26**	**16,70**	**409,13**	**873,21**	**294,37**	**12,80**
	ПОЛДНИК													
№687,1994	Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	4,73	4,48	37,81	210,42	0,07	1,52	13,03	1,96	20,99	51,10	10,90	0,92
№515,2013	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	**515**	**11,29**	**11,84**	**70,73**	**434,58**	**0,16**	**27,52**	**13,12**	**2,16**	**308,59**	**233,10**	**60,50**	**6,64**
	Итого за день	**1476**	**43,33**	**36,59**	**167,98**	**1174,50**	**0,64**	**136,94**	**21,32**	**14,05**	**466,74**	**644,55**	**246,70**	**13,85**
	3 день 1 неделя													
	ЗАВТРАК													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№265, 2013	Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	205	6,72	7,31	40,66	255,32	0,09	1,03	0,04	0,56	111,56	123,82	21,03	0,48
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	26	1,22	0,18	12,95	58,32	0,04	0,00	0,00	0,36	12,22	39,00	4,94	1,01
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	**712**	**16,99**	**14,70**	**108,03**	**632,44**	**0,22**	**27,11**	**0,17**	**1,34**	**396,23**	**308,68**	**64,87**	**7,91**
	ОБЕД													
№78,2004	Икра морковная	150	2,71	12,23	15,26	181,98	0,17	32,63	0,05	5,61	69,09	89,00	54,78	1,95
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,55	4,51	22,25	151,78	0,24	16,44	0,00	2,38	37,75	107,83	39,24	2,05
ТТК	Котлета Любительская из минтая	100	13,16	6,18	10,95	152,07	0,19	6,41	26,00	2,53	37,28	54,02	54,32	1,58
№520, 2004	Пюре картофельное	200	4,48	6,26	35,24	215,21	0,22	34,53	0,02	1,63	53,44	130,77	42,60	1,57

№448,2013	Соус белый основной	50	0,35	1,85	2,11	26,52	0,01	0,35	0,00	0,07	2,14	4,93	0,90	0,06
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	**1150**	**31,59**	**31,86**	**146,86**	**1 000,53**	**1,13**	**147,10**	**26,28**	**13,75**	**268,77**	**500,79**	**217,68**	**9,16**
	Итого за день	**1862**	**48,58**	**46,56**	**254,89**	**1632,97**	**1,35**	**174,21**	**26,45**	**15,09**	**665,00**	**809,47**	**282,55**	**17,07**
	ПОЛДНИК													
№91,2000	Ромовая баба	100	6,03	9,05	63,18	358,29	0,09	0,30	20,80	0,89	17,76	63,59	12,96	0,91
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	**550**	**7,77**	**10,60**	**107,92**	**558,16**	**0,17**	**135,70**	**20,91**	**0,89**	**138,86**	**63,59**	**68,58**	**8,87**
	Итого за день	**1700**	**39,36**	**42,46**	**254,78**	**1558,69**	**1,30**	**282,80**	**47,19**	**14,64**	**407,63**	**564,38**	**286,26**	**18,03**
	4 день 1 неделя													
	ЗАВТРАК													
№366,2004	Запеканка из творога с соусом из кураги	140	22,29	6,70	32,49	279,46	0,11	0,60	9,38	3,08	214,70	270,56	32,37	0,87
ттк	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,36	0,20	14,44	65,05	0,05	0,00	0,00	0,41	13,63	43,50	5,51	1,13
	Всего	**397**	**25,98**	**7,21**	**70,90**	**452,41**	**0,19**	**0,70**	**9,38**	**3,80**	**239,08**	**340,50**	**46,20**	**3,16**
	ОБЕД													
№78,2004	Икра свекольная	100	2,12	8,08	13,14	133,74	0,04	14,34	0,03	3,82	35,60	50,47	40,37	1,46
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	255	2,29	5,61	14,23	116,60	0,10	23,82	0,01	2,78	28,81	54,66	22,08	0,91
№493,2004	Филе птицы тушеное в сметанном соусе	120	26,58	9,12	2,83	199,75	0,09	0,05	9,91	3,32	18,14	197,00	96,08	1,59
№512,2004	Рис припущенный	150	3,72	4,33	38,92	209,52	0,04	0,00	0,00	0,26	5,46	80,33	26,28	0,54
ттк	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	23	1,75	0,21	11,43	54,58	0,03	0,00	0,00	0,25	4,60	14,95	3,22	0,25
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,03	0,00	0,00	0,28	9,40	30,00	3,80	0,78
пром	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	0,02	21,00	0,04	0,00	39,90	0,00	18,90	4,83
	Всего	**1078**	**42,76**	**31,18**	**131,36**	**977,08**	**0,35**	**60,81**	**9,99**	**10,71**	**163,52**	**427,40**	**223,93**	**10,74**
	Итого за день	**1475**	**68,74**	**38,39**	**202,26**	**1429,49**	**0,54**	**61,51**	**19,37**	**14,51**	**402,60**	**767,90**	**270,13**	**13,90**
	ПОЛДНИК													
Ц.Л.от 10.03.1997г	Рулетик с маком	100	7,92	7,45	49,63	297,29	0,12	0,13	22,88	3,23	29,50	85,66	16,17	1,00
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	**430**	**8,96**	**7,71**	**75,86**	**408,71**	**0,33**	**56,87**	**23,09**	**3,88**	**75,13**	**124,66**	**30,47**	**1,20**
	Итого за день	**1508**	**51,72**	**38,89**	**207,22**	**1385,79**	**0,68**	**117,68**	**33,08**	**14,59**	**238,65**	**552,06**	**254,40**	**11,94**

	5 день 1 неделя													
	ЗАВТРАК													
гр 246, таб№ 4,20(	Каша манная молочная жидкая с маслом	210	6,63	11,03	33,00	257,82	0,08	1,12	0,04	0,64	127,28	130,23	16,68	0,41
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	**730**	**16,07**	**16,40**	**107,32**	**641,14**	**0,24**	**27,24**	**0,12**	**1,60**	**312,99**	**324,80**	**77,93**	**8,88**
	ОБЕД													
ттк	Зеленый горошек консервированный	60	3,00	0,12	7,98	45,00	0,07	6,00	0,03	0,12	12,00	37,20	12,60	0,42
№134, 2004	Суп Крестьянский с крупой	250	1,99	5,24	11,96	102,96	0,09	23,00	0,00	2,59	26,46	46,85	19,90	0,86
№482,2004	Запеканка из печени с рисом	100	15,68	17,55	15,65	283,26	0,25	27,25	25,65	7,16	18,88	47,93	27,30	5,69
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	180	6,99	6,44	44,52	264,02	0,11	0,00	0,00	1,03	13,91	57,24	10,12	1,02
№699, 2004	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	21	1,60	0,19	10,44	49,83	0,02	0,00	0,00	0,23	4,20	13,65	2,94	0,23
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	0,04	0,00	0,00	0,29	9,87	31,50	3,99	0,82
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**952**	**31,38**	**29,97**	**121,64**	**881,79**	**0,66**	**110,21**	**25,77**	**11,42**	**135,22**	**276,96**	**92,47**	**9,29**
	Итого за день	**1682**	**47,45**	**46,37**	**228,96**	**1522,93**	**0,90**	**137,45**	**25,89**	**13,02**	**448,21**	**601,76**	**170,40**	**18,17**
	ПОЛДНИК													
ттк	Шаньга Сибирская	100	7,64	10,88	46,48	314,42	0,12	0,19	14,05	3,01	39,88	85,51	15,22	0,90
№516,2013	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	**540**	**14,40**	**16,84**	**78,20**	**521,98**	**0,20**	**25,79**	**58,10**	**3,01**	**321,48**	**277,51**	**68,82**	**6,62**
	Итого за день	**1492**	**45,78**	**46,81**	**199,84**	**1403,77**	**0,86**	**136,00**	**83,87**	**14,43**	**456,70**	**554,47**	**161,29**	**15,91**
	6 день 1 неделя													
	ЗАВТРАК													
№30, 2012	Творожная запеканка с морковью и яблоком	150	16,50	6,09	42,20	289,57	0,13	6,80	9,76	2,70	167,66	207,56	34,20	1,59
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	0,06	0,00	0,00	0,50	16,92	54,00	6,84	1,40
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**541**	**23,87**	**8,88**	**104,51**	**593,42**	**0,34**	**54,05**	**9,88**	**3,66**	**297,70**	**366,87**	**72,80**	**4,16**
	ОБЕД													
№612, 2004	Маринад морковный	100	1,34	10,11	9,33	133,73	0,09	16,20	0,02	4,55	36,51	45,98	27,90	0,99
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
ТТК	Шницель рубленый из филе птицы	100	18,62	7,98	17,86	217,73	0,17	2,00	5,94	3,26	33,38	152,78	66,38	1,77

№514, 2004	Бобовые отварные /горох/	180	17,78	7,60	42,87	311,00	0,70	12,27	0,01	0,69	101,30	286,69	92,49	5,89
ТТК	Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	0,03	0,00	0,00	0,30	5,40	17,55	3,78	0,30
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	0,05	0,00	0,00	0,38	12,69	40,50	5,13	1,05
пром	Яблоко свежее	210	0,84	0,84	20,58	93,24	0,02	21,00	0,04	0,00	39,90	0,00	18,90	4,83
	Всего	**1094**	**44,86**	**32,17**	**157,77**	**1 100,09**	**1,31**	**76,81**	**6,14**	**12,87**	**246,92**	**607,10**	**238,63**	**15,86**
	Итого за день	**1635**	**68,73**	**41,05**	**262,28**	**1693,51**	**1,65**	**130,86**	**16,02**	**16,53**	**544,62**	**973,97**	**311,43**	**20,02**
	ПОЛДНИК													
№3, 2004	Бутерброд с сыром и маслом	70	9,10	17,80	15,11	256,98	0,04	0,70	0,07	0,58	269,60	160,00	4,28	0,36
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**390**	**10,80**	**18,59**	**44,34**	**387,84**	**0,17**	**156,70**	**0,19**	**0,58**	**385,20**	**196,00**	**50,59**	**2,75**
	Итого за день	**1484**	**55,66**	**50,76**	**202,11**	**1487,93**	**1,48**	**233,51**	**6,33**	**13,45**	**632,12**	**803,10**	**289,22**	**18,61**
	2 неделя													
	1 день 2 неделя													
	ЗАВТРАК													
№101,2013	Сыр порционный	15	4,06	4,03	0,00	52,50	0,00	0,42	0,04	0,06	157,53	82,40	0,00	0,00
№266,2013	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	210	7,31	12,61	29,56	261,01	0,19	1,12	0,04	0,70	140,92	212,07	47,06	1,31
ттк	Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46	0,00	0,10	0,00	0,00	5,15	8,24	4,40	0,85
№108,2013	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,23	12,43	59,33	0,03	0,00	0,00	0,28	5,00	16,25	3,50	0,28
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	24	1,13	0,17	11,95	53,83	0,04	0,00	0,00	0,34	11,28	36,00	4,56	0,94
пром	Яблоко свежее	240	0,96	0,96	23,52	106,56	0,02	24,00	0,05	0,00	45,60	0,00	21,60	5,52
	Всего	**714**	**15,56**	**18,05**	**87,50**	**574,68**	**0,29**	**25,64**	**0,12**	**1,38**	**365,48**	**354,96**	**81,12**	**8,89**
	ОБЕД													
№78,2004	Икра свекольная	120	2,54	9,70	15,76	160,49	0,05	17,21	0,04	4,58	42,72	60,56	48,44	1,75
№139, 2004	Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	5,55	4,51	22,25	151,78	0,24	16,44	0,00	2,38	37,75	107,83	39,24	2,05
ТТК	Фрикадельки из филе курицы	90	15,65	2,11	9,14	118,19	0,07	1,91	24,95	0,56	17,47	131,18	57,17	1,29
№520, 2004	Пюре картофельное	200	4,48	6,26	35,24	215,21	0,22	34,53	0,02	1,63	53,44	130,77	42,60	1,57
№528/2,1994	Соус красный основной	50	0,44	1,05	3,25	24,15	0,01	1,80	0,01	0,50	3,22	6,31	3,06	0,13
ТТК	Напиток витаминизированный Вишневый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	37	2,81	0,33	18,39	87,80	0,04	0,00	0,00	0,41	7,40	24,05	5,18	0,41
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	36	1,69	0,25	17,93	80,75	0,06	0,00	0,00	0,50	16,92	54,00	6,84	1,40
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	**1113**	**34,19**	**24,48**	**148,18**	**949,78**	**0,90**	**128,63**	**25,23**	**11,22**	**224,54**	**553,70**	**216,83**	**8,80**
	Итого за день	**1827**	**49,75**	**42,53**	**235,68**	**1524,46**	**1,19**	**154,27**	**25,35**	**12,60**	**590,02**	**908,66**	**297,95**	**17,69**
	ПОЛДНИК													
№695, 1994	Ватрушка с творогом	75	9,57	4,64	32,21	208,86	0,08	0,20	19,19	2,02	62,69	110,53	16,63	0,74

№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	**525**	**11,31**	**6,19**	**76,95**	**408,72**	**0,16**	**135,60**	**19,30**	**2,02**	**183,79**	**110,53**	**72,25**	**8,70**
	Итого за день	**1638**	**45,50**	**30,67**	**225,13**	**1358,50**	**1,06**	**264,23**	**44,53**	**13,24**	**408,33**	**664,23**	**289,08**	**17,50**
	2 день 2 неделя													
	ЗАВТРАК													
№319,2013	Пудинг из творога с изюмом	120	19,20	4,70	26,71	225,92	0,09	1,21	20,80	0,81	181,39	234,08	30,58	0,82
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	24	1,82	0,22	11,93	56,95	0,03	0,00	0,00	0,26	4,80	15,60	3,36	0,26
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	21	0,99	0,15	10,46	47,10	0,04	0,00	0,00	0,29	9,87	31,50	3,99	0,82
	Всего	**365**	**26,14**	**8,87**	**64,10**	**440,73**	**0,19**	**2,33**	**20,83**	**1,45**	**310,82**	**400,50**	**65,13**	**2,87**
	ОБЕД													
№115,2013	Икра кабачковая	100	1,60	6,30	7,40	92,70	0,05	15,00	0,00	2,50	27,50	32,40	20,60	0,90
№132,2004	Рассольник Ленинградский со сметаной	260	2,62	6,17	20,23	146,97	0,12	18,83	0,08	2,98	28,06	78,82	26,31	1,04
№492,2004	Плов из филе птицы	300	38,14	19,37	55,74	549,86	0,19	6,60	12,43	8,18	30,56	362,10	164,00	3,04
№699, 2004	Напиток мандариновый	200	0,18	0,04	11,63	47,62	0,01	8,36	0,01	0,00	7,90	6,60	2,42	0,06
№108,2013	Хлеб пшеничный	18	1,37	0,16	8,95	42,71	0,02	0,00	0,00	0,20	3,60	11,70	2,52	0,20
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	17	0,80	0,12	8,47	38,13	0,03	0,00	0,00	0,24	7,99	25,50	3,23	0,66
	Всего	**895**	**44,71**	**32,17**	**112,41**	**918,00**	**0,41**	**48,79**	**12,53**	**14,09**	**105,61**	**517,12**	**219,08**	**5,91**
	Итого за день	**1260**	**70,85**	**41,04**	**176,51**	**1358,73**	**0,60**	**51,12**	**33,36**	**15,54**	**416,43**	**917,62**	**284,21**	**8,78**
	ПОЛДНИК													
№850,1997	Хачапури с сыром	50	7,30	7,71	20,32	179,89	0,05	0,46	10,90	1,43	165,28	116,75	7,03	0,43
№515,2013	Молоко кипяченое	200	5,60	6,40	9,40	117,60	0,06	2,00	0,04	0,20	242,00	182,00	28,00	0,20
пром	Мандарины свежие	130	1,04	0,26	9,75	45,50	0,08	49,40	0,08	0,00	45,50	39,00	14,30	0,20
	Всего	**380**	**13,94**	**14,37**	**39,47**	**342,99**	**0,19**	**51,86**	**11,02**	**1,63**	**452,78**	**337,75**	**49,33**	**0,83**
	Итого за день	**1275**	**58,65**	**46,54**	**151,88**	**1260,99**	**0,60**	**100,65**	**23,55**	**15,72**	**558,39**	**854,87**	**268,41**	**6,74**
	3 день 2 неделя													
	ЗАВТРАК													
№255, 2013	Каша ячневая вязкая с маслом	205	7,77	7,40	39,44	255,48	0,15	1,03	0,03	0,78	145,96	245,54	32,23	0,88
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№108,2013	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	20	0,94	0,14	9,96	44,86	0,03	0,00	0,00	0,28	9,40	30,00	3,80	0,78
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	**695**	**13,29**	**10,71**	**101,82**	**556,84**	**0,27**	**27,68**	**0,13**	**1,35**	**270,98**	**335,10**	**74,99**	**8,23**
	ОБЕД													
ттк	Кукуруза консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,16	0,01	1,44	0,01	0,01	12,60	12,30	3,90	0,11
№135,2004	Суп из овощей со сметаной	255	2,29	5,61	14,23	116,60	0,10	23,82	0,01	2,78	28,81	54,66	22,08	0,91

ТТК	Котлеты по-Хлыновски	100	17,14	11,57	10,47	214,59	0,15	6,25	18,50	2,92	27,75	185,91	48,06	1,68
№332, 2004	Макаронные изделия отварные	150	5,83	5,37	37,10	220,01	0,09	0,00	0,00	0,86	11,60	47,70	8,43	0,85
№601, 2004	Соус сметанный с томатом	50	1,02	1,32	3,93	31,72	0,02	2,31	0,02	0,13	12,68	14,38	4,35	0,17
ттк	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№108,2013	Хлеб пшеничный	27	2,05	0,24	13,42	64,07	0,03	0,00	0,00	0,30	5,40	17,55	3,78	0,30
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,32	0,20	13,94	62,80	0,05	0,00	0,00	0,39	13,16	42,00	5,32	1,09
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**960**	**31,26**	**24,67**	**121,94**	**834,87**	**0,64**	**86,77**	**18,75**	**8,03**	**154,12**	**410,50**	**109,13**	**5,30**
	Итого за день	**1655**	**44,55**	**35,38**	**223,76**	**1391,71**	**0,91**	**114,45**	**18,88**	**9,38**	**425,10**	**745,60**	**184,12**	**13,53**
	ПОЛДНИК													
ТТК, ЦПЛ	Сдоба с повидлом	75	6,31	9,22	49,05	304,46	0,10	0,28	12,36	4,18	23,91	66,92	12,35	0,82
ттк	Кисель из мандаринов	200	0,41	0,10	20,10	82,92	0,03	19,00	0,03	0,00	20,90	21,16	5,50	0,11
пром	Яблоко свежее	250	1,00	1,00	24,50	111,00	0,03	25,00	0,05	0,00	47,50	0,00	22,50	5,75
	Всего	**525**	**7,72**	**10,32**	**93,65**	**498,38**	**0,15**	**44,28**	**12,44**	**4,18**	**92,31**	**88,08**	**40,35**	**6,67**
	Итого за день	**1485**	**38,98**	**34,99**	**215,59**	**1333,25**	**0,79**	**131,05**	**31,19**	**12,21**	**246,43**	**498,58**	**149,48**	**11,97**
	4 день 2 неделя													
	ЗАВТРАК													
№309,2013	Омлет с сыром и маслом	205	26,77	33,59	3,61	423,83	0,13	1,27	374,48	3,25	400,59	465,30	83,40	3,64
ттк	Чай с сахаром и лимоном	207	0,26	0,06	10,26	42,61	0,00	2,90	0,00	0,00	7,95	8,24	5,24	0,89
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	32	2,43	0,29	15,90	75,94	0,04	0,00	0,00	0,35	6,40	20,80	4,48	0,35
	Всего	**444**	**29,46**	**33,94**	**29,77**	**542,38**	**0,17**	**4,17**	**374,48**	**3,61**	**414,94**	**494,34**	**93,12**	**4,89**
	ОБЕД													
№78,2004	Икра морковная	100	1,81	8,15	10,17	121,32	0,12	21,75	0,04	3,74	46,06	59,33	36,52	1,30
№131, Пермь 2013	Свекольник со сметаной	260	2,79	5,90	20,94	148,06	0,09	19,71	0,02	2,71	46,31	73,43	45,52	1,59
№489,2004	Рагу из филе птицы	280	30,87	11,44	29,80	345,58	0,26	30,95	10,46	5,82	37,23	293,53	138,70	3,19
ттк	Напиток лимонный	200	0,14	0,02	10,46	42,56	0,01	6,40	0,00	0,00	6,60	0,00	1,92	0,13
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,04	0,00	0,00	0,35	11,75	37,50	4,75	0,98
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**1011**	**39,72**	**26,16**	**105,74**	**817,29**	**0,62**	**124,41**	**10,59**	**12,90**	**195,15**	**516,69**	**244,25**	**7,65**
	Итого за день	**1455**	**69,18**	**60,10**	**135,51**	**1359,67**	**0,79**	**128,58**	**385,07**	**16,51**	**610,09**	**1011,0**	**337,37**	**12,54**
	ПОЛДНИК													
№769,2004	Булочка Домашняя	50	4,53	5,22	29,93	184,85	0,07	0,08	11,83	2,29	17,10	48,98	9,11	0,57
№516,2013	Варенец	200	5,80	5,00	8,20	101,00	0,06	1,60	44,00	0,00	236,00	192,00	32,00	0,20
пром	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	0,02	23,00	0,05	0,00	43,70	0,00	20,70	5,29
	Всего	**480**	**11,25**	**11,14**	**60,67**	**387,97**	**0,15**	**24,68**	**55,88**	**2,29**	**296,80**	**240,98**	**61,81**	**6,06**
	Итого за день	**1491**	**50,97**	**37,30**	**166,41**	**1205,26**	**0,77**	**149,09**	**66,47**	**15,19**	**491,95**	**757,67**	**306,06**	**13,71**

	5 день 2 неделя													
	ЗАВТРАК													
№101,2013	Сыр порционный	20	5,36	5,32	0,00	69,32	0,01	0,56	0,05	0,08	208,00	108,80	0,00	0,00
№260,2013	Каша Дружба	210	5,91	11,26	29,49	242,91	0,10	1,12	0,04	0,27	125,41	153,98	28,41	0,56
ттк	Какао с молоком	200	4,13	3,81	15,00	110,76	0,04	1,12	0,03	0,08	114,76	119,32	27,20	0,97
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,32	17,40	83,06	0,04	0,00	0,00	0,39	7,00	22,75	4,90	0,39
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,06	0,00	0,00	0,49	16,45	52,50	6,65	1,37
	Всего	**500**	**19,71**	**20,94**	**79,31**	**584,55**	**0,24**	**2,80**	**0,12**	**1,31**	**471,62**	**457,35**	**67,16**	**3,28**
	ОБЕД													
№115,2013	Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	55,62	0,03	9,00	0,00	1,50	16,50	19,44	12,36	0,54
№140, 2004	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,95	5,21	23,79	153,83	0,12	18,00	0,00	3,06	17,61	63,60	24,05	1,04
ТТК	Котлеты мясные	100	17,64	12,59	14,78	242,96	0,17	1,00	12,56	3,27	32,82	179,24	43,46	1,70
№520, 2004	Пюре картофельное	180	4,03	5,63	31,71	193,68	0,19	31,07	0,02	1,47	48,09	117,69	38,34	1,41
ТТК	Напиток витаминизированный Клюквенный	200	0,00	0,00	16,48	65,92	0,13	7,34	0,13	0,65	0,13	0,00	0,00	0,00
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	28	2,13	0,25	13,92	66,44	0,03	0,00	0,00	0,31	5,60	18,20	3,92	0,31
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	27	1,27	0,19	13,45	60,56	0,05	0,00	0,00	0,38	12,69	40,50	5,13	1,05
пром	Яблоко свежее	230	0,92	0,92	22,54	102,12	0,02	23,00	0,05	0,00	43,70	0,00	20,70	5,29
	Всего	**1075**	**29,90**	**28,57**	**141,11**	**941,14**	**0,74**	**89,42**	**12,76**	**10,62**	**177,14**	**438,67**	**147,96**	**11,34**
	Итого за день	**1575**	**49,61**	**49,51**	**220,42**	**1525,69**	**0,98**	**92,22**	**12,88**	**11,93**	**648,76**	**896,02**	**215,12**	**14,62**
	ПОЛДНИК													
№687, 1994	Пирожки печеные с курагой	75	5,30	4,46	38,79	216,50	0,07	0,20	13,02	2,47	24,15	49,95	13,44	0,94
№518,2013	Нектар в ассортименте	200	0,74	0,55	20,24	88,87	0,06	110,40	0,06	0,00	73,60	0,00	33,12	2,21
пром	Мандарины свежие	120	0,96	0,24	9,00	42,00	0,07	45,60	0,07	0,00	42,00	36,00	13,20	0,18
	Всего	**395**	**6,99**	**5,25**	**68,03**	**347,36**	**0,20**	**156,20**	**13,15**	**2,47**	**139,75**	**85,95**	**59,76**	**3,32**
	Итого за день	**1470**	**36,89**	**33,82**	**209,14**	**1288,50**	**0,94**	**245,62**	**25,91**	**13,09**	**316,89**	**524,62**	**207,72**	**14,66**
	6 день 2 неделя													
	ЗАВТРАК													
№333,2004	Макаронные изделия отварные с сыром	200	11,34	15,23	37,82	333,65	0,10	0,56	0,05	1,01	221,27	159,16	8,61	0,88
ттк	Кофейный напиток на молоке	200	2,06	1,99	17,98	98,04	0,04	1,65	0,04	0,07	64,12	46,56	13,66	0,60
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	26	1,98	0,23	12,92	61,70	0,03	0,00	0,00	0,29	5,20	16,90	3,64	0,29
№109,2013	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,41	0,21	14,94	67,29	0,05	0,00	0,00	0,42	14,10	45,00	5,70	1,17
пром	Яблоко свежее	260	1,04	1,04	25,48	115,44	0,03	26,00	0,05	0,00	49,40	0,00	23,40	5,98
	Всего	**716**	**17,82**	**18,70**	**109,14**	**676,12**	**0,24**	**28,21**	**0,15**	**1,79**	**354,09**	**267,62**	**55,01**	**8,92**
	ОБЕД													
ТТК	Зеленый горошек консервированный	50	2,50	0,10	6,65	37,50	0,06	5,00	0,03	0,10	10,00	31,00	10,50	0,35
№124, 2004	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260	2,25	6,08	11,30	108,92	0,09	35,18	0,01	2,73	45,77	52,96	22,84	1,04
№431,2004	Печень по-строгоновски	150	21,42	15,45	11,82	272,01	0,36	38,09	9,12	5,55	30,50	21,98	24,81	7,83

№511, 2004	Рис отварной	180	4,60	6,52	48,06	269,32	0,05	0,00	0,00	0,34	7,13	99,63	32,44	0,66
ттк	Компот из смеси сухофруктов	200	4,53	2,84	20,28	124,78	0,00	1,60	0,00	0,00	21,60	0,00	13,20	0,39
№ 108, сб. 2013г	Хлеб пшеничный	43	3,27	0,39	21,37	102,04	0,05	0,00	0,00	0,47	8,60	27,95	6,02	0,47
№ 109, сб. 2013г	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,07	0,00	0,00	0,56	18,80	60,00	7,60	1,56
	Всего	**923**	**40,45**	**31,66**	**139,40**	**1 004,29**	**0,67**	**79,88**	**9,17**	**9,75**	**142,40**	**293,52**	**117,41**	**12,31**
	Итого за день	**1639**	**58,27**	**50,36**	**248,54**	**1680,41**	**0,91**	**108,09**	**9,32**	**11,54**	**496,49**	**561,14**	**172,42**	**21,23**
	ПОЛДНИК													
№3, 2004	Бутерброд с сыром и маслом	55	6,38	11,51	15,04	189,27	0,04	0,42	0,04	0,49	164,40	104,10	4,25	0,35
№516,2013	Снежок	200	5,40	5,00	21,60	153,00	0,06	1,80	0,04	0,00	242,00	188,00	30,00	0,20
пром	Яблоко свежее	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,02	20,00	0,04	0,00	38,00	0,00	18,00	4,60
	Всего	**455**	**12,58**	**17,31**	**56,24**	**431,07**	**0,12**	**22,22**	**0,12**	**0,49**	**444,40**	**292,10**	**52,25**	**5,15**
	Итого за день	**1378**	**70,85**	**67,66**	**304,8**	**2111,5**	**1,0**	**130,3**	**9,4**	**12,0**	**940,9**	**853,2**	**224,7**	**26,4**
	Всего за две недели СМЕНА 1	**19112**	**681,24**	**552,13**	**2568,7**	**17969**	**11,7**	**1369,4**	**882,1**	**164,0**	**6143,6**	**9968,6**	**3130,9**	**187,6**
	Среднее за день	**1592,67**	**56,77**	**46,01**	**214,1**	**1497,4**	**1,0**	**114,1**	**73,5**	**13,7**	**512,0**	**830,7**	**260,9**	**15,6**
	Всего за две недели СМЕНА 2	**17826**	**584,82**	**513,75**	**2520,3**	**17044**	**11,2**	**2027,9**	**395,1**	**163,6**	**5661,8**	**8183,0**	**2993,8**	**186,02**
	Среднее за день	**1485,50**	**48,74**	**42,81**	**210,0**	**1420,3**	**0,9**	**169,0**	**32,9**	**13,6**	**471,8**	**681,9**	**249,5**	**15,50**